



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

« دانشکده دندانپزشکی »

پایان نامه :

جهت اخذ دکترای دندانپزشکی

عنوان :

مقایسه مسواک های دستی Oral – B contura ، مسواک لاله و طرح جدید مسواک برقی

Braun 3D برای کنترل پلاک میکروبی supra gingival

استاد راهنما :

دکتر جلال الدین حمیصی

نگارش :

شهره قاسمی

خلاصه

امروزه متداول ترین روش جهت حذف پلاک میکربی استفاده از وسایل مکانیکی نظیر مسواک، نخ دندان و غیره می باشد. هدف از این مطالعه بررسی مقایسه ای بین مسواک الکتریکی Braun Oral B 3D و مسواک های دستی Oral B contura و مسواک لاله از جهت کنترل پلاک با استفاده از Loe - sillness index بود. در این تحقیق از ۲۱ دانشجوی دندانپزشکی (۱۲ خانم و ۹ آقا) سنین بین ۲۰ - ۳۰ سال با حداقل ۲۴ دندان بدون بیماری سیستمیک ، عادت استفاده از دخانیات که پاکتهای بیش از ۲ میلی متر نداشتند ، بطور داوطلبانه استفاده شد.

در جلسه اول برای این افراد بروساژ و پروفیلاکسی حرفه ای انجام شد و سپس Plaque index به کمک قرص disclosing مشخص شد تا Plaque free شدند و سپس با آموزش مسواک زدن به روش Modified Stillman از آنها خواسته شد بمدت یک هفته با این روش دوبار در روز بمدت ۴ دقیقه (هر کوادرانت ۶۰ ثانیه) مسواک بزنند . پس از یک هفته در جلسه دوم Plaque index به روش Loe & sillness از آنها گرفته شد . این افراد سپس توسط بروساژ ، پروفیلاکسی و Plaquefree شده و مسواک Oral B contura به آنها داده شد و مجدداً از آنها خواسته شد که مطابق روش قبل مسواک بزنند و هفته بعد مراجعه نمایند در جلسه سوم با تعیین Plaque index به روش قبل مجدداً پروفیلاکسی و بروساژ حرفه ای انجام شد و به آنها مسواک الکتریکی Braun oral B 3D داده و تکنیک به آنها آموزش داده شد تا یک هفته بعد مراجعه نمایند و در جلسه چهارم به روش قبل Plaque index تعیین گردید. نتایج Plaque index در ۲۴ دندان و در ۶ محل از grade صفر تا grade III کد بندی شد. بطوریکه :

grade 0 = بدون هیچ پلاک

grade I = لایه نازکی از پلاک در مارژین لثه که با کشیدن سوند برداشته می شد.

grade II = پلاک متوسطی در طول مارژین که در بین دندان دیده نمی شود.

grade III = پلاک سنگینی در مجاور مارژین که فضای بین دندانی را نیز پر کرده است.

نتایج بدست آمده بر اساس تستهای آماری Chi square و Kruskal wallis
آنالیز شدند. مسواک الکتریکی Braun Oral B 3D در این بررسی نشان داده است که از دو
مسواک دیگر بصورت معنی داری در تمامی نواحی دندان قدرت حذف پلاک بیشتری دارد.
مسواک الکتریکی 3D از نظر حذف پلاک میکروبی در نواحی اینترپروگزیمال نیز
بطور معنی دار بهتر عمل کرد. مسواک های دستی Oral B و لاله در نواحی قدامی نتایج
قابل قبولی داشتند ولی در نواحی خلفی جهت حذف مناسب پلاک بایستی دقت زیادی اعمال
کرد. از نظر دسترسی و حذف پلاک در دندانهای خلفی نیز مسواک برقی 3D در مقایسه با
دو مسواک دستی بهتر عمل نمود.